

SINDS 1971



Thuisdag
26
september

G.S.V.V. Donitas

De grootste én gezelligste studentenvolleybalvereniging
van Groningen!

Plainwater Donitas HS 1



DONITAS HS1 OP INSTAGRAM



DONITAS HS1 OP FACEBOOK

Nummer	Naam	Positie	Leeftijd	Lengte
1	Bart de Bruijn	DIA	25	1.89
2	Tom Westra	MID	23	1.99
3	Jelco Sikkema	SV	22	1.95
5	Richard Pot	MID	27	1.95
6	Robin Konietzny	MID	27	1.95
7	Adriaan Kranenburg	PL	23	1.87
8	Jorryt Sybrandy	DIA	18	1.99
9	Leon Dersjant	PL	19	1.90
10	Sybren Couwenberg	SV	25	1.87
11	Toon van Solkema	PL	18	1.90
12	Max van Dongen	LIB	21	1.79
	Staff		Functie	
	Lennart Harmsen		Trainer/Coach	
	Willem de Wit		Trainer	
	Tom Kroon		Fysiotherapeut	
	Merel Kuiper		Teammanager	

DIO/Bedum HS 2

Nummer	Naam	Positie	Leeftijd	Lengte
1	Mike Bosscher	PL	27	
2	Tinus Berghuis	PL	35	
5	Gerben Geertsema	MID	35	
6	Jochem van Diepen	DIA	39	
7	Nico Hoekstra	SV	28	
8	Tobias Havinga	MID	32	
10	Koen Verhoek	SV	28	
12	Emiel de Jong	PL	26	
13	Martijs Blok	LIB	32	
	Staff		Functie	
	Klaas de Vries		Coach	

Plainwater Donitas HS 1 - DIO/Bedum HS2

Aanvang wedstrijd: 17:00
Struikhal Zaal 1

Geliefde Donitaters,

Na wekenlang verschillende tochten te hebben afgelegd naar trieste sporthallen en krakkemikkige schuren (Olympus te Assen), is het na maanden tijd eindelijk daar: Donitas Thuispeeldag.

Uw favorieten mogen aantreden tegen oude bekenden van uw favoriete coach, DIO Bedum staat op het programma. Omdat wij vorig jaar heren 1 meerdere malen eraf hebben geklapt, vonden wij het nu tijd om dit seizoen het andere heren team van DIO te bespelen. Zonder onze trainer Willem helaas, die zich afgelopen wedstrijd zo schaamde voor ons dat hij heeft besloten kortstondig te vertrekken naar Tsjechië.

Het is natuurlijk nog maar de tweede wedstrijd van het seizoen, maar menig TOTO speler heeft al zijn kansen berekend in de Eerste Divisie A. Waar ervaren teams als DIO Bedum en Renswouw zullen strijden voor de hogere plaatsen binnen de competitie, zal het voor flink uitgedunde teams als Set Up Ijsselmuiden en CSV Zwolle een zwaar seizoen worden. Het niveauverschil in de competitie is groot, mede door het besluit van de Nevobo om een extra topdivisie aan het Nederlandse volleybal toe te voegen.

Nu vallen wij weliswaar ook onder de uitgedunde teams in de competitie, maar in de categorie knapheid zijn we zeker niet achtergebleven. Sterker nog, het niveau van mooie en charmante mannen is zelfs gestegen ten opzichte van vorig seizoen. Reden genoeg om ons te aanschouwen, 17 uur te Facebook Donitas Plainwater Heren 1.



Donitas DS 1

 [DONITAS DS1 OP INSTAGRAM](#)

 [DONITAS DS1 OP FACEBOOK](#)

Nummer	Naam	Positie	Leeftijd	Lengte
1	Lieke Streutker	PL	23	1,91
3	Iris van der Veen	SV	26	1,75
4	Daphne Kruis	PL	20	1,80
5	Anouk de Haan	DIA	23	1,83
6	Mijke Nijenhuis	MID	20	1,84
7	Lobke Overtoom	MID	23	1,87
7	Annelies Dokter	PL	26	1,83
8	Anouk Oldenburger	MID	19	1,91
9	Tessa Jansen	SV	17	1,87
10	Femke Yntema	PL	27	1,80
11	Demi Veenstra	LIB	21	1,63
12	Anne-Lotte bij de Weg	MID	23	1,82
13	Maureen van Leusen	LIB	18	1,75
	Staff		Functie	
	Erwin Sikkema		Trainer/Coach	
	Wout Bodewes		Assistent-Trainer/Coach	
	Henny Woldman		Assistent-Trainer/Coach	
	Jan Arend Vredeveld		Krachttrainer	
	Amber Slump		Teammanager	
	Koen Vlaar		Videoscout	

Sudosa Desto DS 1

Nummer	Naam	Positie	Leeftijd	Lengte
1	Cindy Zandstra	DIA	23	1.84
2	Manon Torenbeek	PL	18	1.81
3	Romee Veenstra	PL	16	1.88
4	Suzanne Benninga	MID	23	1.79
5	Chloë Huizenga	SV	20	1.88
6	Rianne Vogt	MID	20	1.86
7	Ellen Jansen	PL	21	1.83
8	Annalien Alons	MID	31	1.93
9	Beau de Vries	SV	19	1.74
10	Anike van Oosterom	PL	27	1.78
11	Liz Otten	DIA	19	1.79
12	Danique Hamming	LIB	19	1.70
	Staff		Functie	
	Lesley de Jonge		Trainer-Coach	
	Björn Stricker		Ass. Trainer-Coac	
	Bas Springer/Manon Remminga		Fysiotherapeut	
	Dennis Boelen		Kracht Trainer	
	Stefan Rutgers		Team-Manager	

~~Donitas DS 1 - Sudosa Desto DS 1~~ (AFGELAST)

Aanvang-wedstrijd: 19:30

Struikhal-Zaal 1

Het opstarten, het schuiven, het vernieuwen en het wachten was als een reis naar een verre eindbestemming. Wat moet ik meenemen, wat moet ik thuis laten of heeft inmiddels een andere bestemming gekregen? Zeker was dat mijn spelverdeelsters mee op reis zouden gaan, dus de organisatie is in goede handen. Op de passer-loper positie moest er nieuwe bagage gevonden worden, en met Lieke uit het tweede was de eerste horde overwonnen. Ik had nog een stuk bagage die op haar eigen positie nog van waarde was, maar die ook anders te gebruiken zou zijn. Sterker nog, als je een handdoek hebt die je alleen gebruikt om mee op het strand te liggen, maar je kunt het ook gebruiken om je af te drogen, je te beschermen tegen wind en eventueel zand in de ogen dan moet je dat breder inzetten en daarom hebben we Femke op passer-loper gezet. Met Daphne als vast bagagestuk waren we zo goed als compleet, echter zou het fijn zijn als we een extra oude jas mee op reis konden nemen, zodat als het plotseling erg koud zou worden wij ons kunnen beschermen tegen weer en wind, en daarom zijn wij blij met Annelies Dokter.

Met Mijke en Anouk als vaste handdoeken die de tegenstanders met snelle bewegingen eenvoudig kunnen afdrogen en met grote spanbreedte de bovenkant van het net bijna winddicht kunnen maken zag het er daar al goed uit, edoch een extra handdoekje is nooit te veel. Zie daar, binnen Donitas bleek nog een grote badhanddoek te hangen, die een jaartje had liggen drogen in Dames 4. Hup, Annelotte in de reistas en het ziet er steeds beter uit.

Onze diagonaal Anouk was het laatste jaar al steeds beter op stoom gekomen en het is altijd handig om een strijkijzer mee op reis te nemen. Geschikt om de scherpe kantjes aan ons team gestreken worden, die tevens de kreukels binnen het team glad kan strijken, want zachte heelmeesters maken stinkende wonden en dit ijzer zegt waar het op staat. Gelukkig bleek Lobke zelf nog geen reisplannen te hebben en er was nog genoeg ruimte in de koffer om haar mee te nemen, te gebruiken waar nodig en de handen uit de mouwen te steken als toch blijkt dat wrijven beter helpt dan krabben.

Inmiddels zit de koffer behoorlijk vol, dus er is enkel nog ruimte voor twee kleine dingetjes. Demi lag al klaar dus die kon mooi ergens aan de zijkant van de koffer gepropt worden, want je weet: de kleine dingetjes maken het verschil tussen een topvakantie en een kl*tereis. Gelukkig konden we online nog een extra liberootje kopen, zodat we op elke plek voldoende concurrentie hebben. Of dit hebbedingetje op tijd zou komen, een prul van Ali of een aanwinst zou worden konden we toen nog niet weten. Inmiddels weten we dat Maureen het verrassingsei is en daar zijn we erg blij mee.

In augustus konden we alle koffers in de auto proppen en gingen we op weg naar het vliegveld. Geen noemenswaardige problemen, netjes ingechecked via Dwingeloo, Groningen en Meerkerk en afgelopen zaterdag zaten we dan eindelijk in het vliegtuig richting de start van de competitie. Helaas hadden we bij het opstijgen nog wat last van turbulentie, maar er was ons van te voren al verteld dat de heenreis lastig zou worden. Gelukkig is ons vliegtuig sterk en is ze gebouwd tegen krachten die veel heftiger zijn dan een beetje turbulentie. Orkaan Orion bleek een stevige wind, waarbij wij verwachten dat dit later in het jaar voor ons niet meer dan een beetje tegen wind gaat zijn. Sudosa is echter een ander verhaal. Er wordt gezegd dat zij de windkracht 10 van de competitie gaan zijn, dus kop d'r veur, niet kijken, jas diep over het gezicht getrokken, handdoeken om ons heen en met het strijkijzer in de aanslag trotseren wij deze aanslag. En wie weet zijn het de kleine dingetjes tijdens deze reis die het verschil maken.

'T Gat van Groningen Donitas HS 2

 [DONITAS HS2 OP INSTAGRAM](#)

 [DONITAS HS2 OP FACEBOOK](#)

Nummer	Naam	Positie	Leeftijd	Lengte
1	Jelle van der Wurf	SV	23	1.30
2	Jerre Bonekamp	DIA	23	1.93
3	Koen Vlaar	DIA	21	1.92
4	Bas Wiersma	MID	22	1.95
5	Boris Held	PL	19	1.83
6	Thomas Visser	PL	22	1.90
7	Mick Kempers	MID	25	1.97
8	Tibor Blom	PL	19	1.92
10	Rick Boerma	PL	23	1.86
11	Yarick Poiesz	LIB	20	1.84
12	Ivar Schoonen	MID	14	1.90
	Staff		Functie	
	Rob Bouwmeester		Trainer	
	Jaap Romeijn		Trainer	

'T Gat van Groningen Donitas HS 2 - Peize HS 1

De tweede wedstrijd en, belangrijker nog, de eerste thuisdag staat alweer voor de deur. Na een spijtig verlies zijn we erop gebrand om te winnen. Helaas zonder publiek, maar toch in een altijd voelbare geel-blauwe ambiance. Het is toch weer gebleken dat Donitasteams het altijd moeilijk hebben aan het begin van het seizoen. Hoe lang dit begin duurt ligt natuurlijk geheel aan de instelling van het team, en daar zal het bij ons zeker niet aan liggen. Waar de één extra rust pakt door verplichte quarantaine drinkt de ander deze week een extra biertje, en weer een ander deadlift een paar extra kilo's. Bij eenieder zal het vuur helemaal aangewakkerd zijn nu we weer hebben geproefd hoe lekker het is om iemand keihard te killblocken en vervolgens de vernedering in zijn ogen te zien.

De tegenstander van zaterdag is Peize. Peize is een forensendorp met een sterke oriëntatie op de stad Groningen. En meer dan forensen zal het voor de mannen niet worden, want het enige wat ze zullen moeten doen is keihard werken om nog maar iets van punten op het scorebord te krijgen. Het is maar te hopen dat de hopteelt een beetje geslaagd is dit jaar, aangezien het niet een makkelijke zaterdagavond zal worden in Peize. Als er zaterdagmiddag 4-0 op de site van de Nevobo staat kunnen jullie weer rustig een slok van je biertje nemen en denken: "Die mannen van Heeren Deux met hun geel-blauwe kleur stellen nooit teleur, dit komt ten goede aan mijn humeur."

IM HERZZ!!

Aanvang wedstrijd: 12:00
ACLO - Struikhal



De Leukste Deal Donitas DS 2

 [DONITAS DS2 OP INSTAGRAM](#)

 [DONITAS DS2 OP FACEBOOK](#)

Nummer	Naam	Positie	Leeftijd	Lengte
1	Kim Dijkstra	MID	20	1.76
2	Renee Loosman	MID	23	1.84
3	Noëlle Nelis	PL	18	1.80
4	Meriek Wanders	PL	20	1.82
5	Wyske Couwenberg	SV	20	1.74
6	Sophie Bouma	MID	21	1.80
8	Anke Sijbrandij	DIA	21	1.81
9	Eline Meijer	PL	21	1.83
10	Iris Veenstra	PL	23	1.91
11	Jill Stuijzand	DIA	25	1.84
12	Annemarie Tol	LIB	26	1.65
	Staff		Functie	
	Wout Bodewes		Trainer/Coach	
	Rob Bouwmeester		Tariner/Assistent Coach	

De Leukste Deal Donitas DS 2 - Sudosa Desto DS 2

Aanvang wedstrijd: 14:30

ACLO - Struikhal

Welkom terug! Eindelijk mogen we weer spelen in onze vertrouwde Struikhal. Na een gek einde van afgelopen seizoen door onze vriendin Corona hebben wij het toch voor elkaar weten te krijgen om te promoveren. Dit seizoen zullen wij uitkomen in de Eerste divisie A. Dat betekent veel trainen, ver reizen, nieuwe tegenstanders, mooie wedstrijden maar vooral veel volleybalplezier!

Begin augustus zijn wij begonnen met de voorbereidingen. Een trainingsweekend in Zuidhorn (inclusief kamperen), verschillende toernooien en een oefenwedstrijd heeft ons klaargestoomd voor een nieuw seizoen. Dit seizoen bestaan wij uit: Jill (Aanvoerder), Annemarie (Team-oma), Wyske (Shed), Kim (Teentje), Iris (Plantje), Anke (Lambi), Renee (Close-man), Meriek (Piek), Noëlle (Teambaby), Sophie (Soopfhfh), Eline (Coroline), Wout (Wauwt) en Rob (Fitboy).

Vorige week hebben wij het seizoen geopend met een uitwedstrijd in Weerselo. Helaas een 3-1 verlies, maar wel een hele goede eerste, tweede en vierde set. Over die derde hebben we het maar niet. Vandaag spelen we opnieuw tegen Sudosa-Desto DS 2. In de voorbereidingen zijn wij deze meiden ook al tegengekomen en het belooft een hele leuke wedstrijd te worden tussen twee teams die flink aan elkaar gewaagd zijn. Wij wensen Sudosa-Desto veel succes met de wedstrijd.

Hemingway's Donitas DS 3

 [DONITAS DS3 OP INSTAGRAM](#)

 [DONITAS DS3 OP FACEBOOK](#)

Nummer	Naam	Positie	Leeftijd	Lengte
1	Donna Logtenberg	SV	18	1.83
2	Githe Kruijenga	SV	22	1.76
3	Esther Bunk	MID	21	1.84
4	Rianne van Sluis	PL	20	1.80
5	Paulien van Berkel	DIA	22	1.78
6	Linda Kingma	MID	22	1.83
7	Angela Mennes	PL	24	1.80
8	Lotte Zwiers	PL	18	1.73
9	Tessa Ketelaar	MID	24	1.85
10	Marit Euving	PL	18	1.83
11	Merel Kuiper	DIA	24	1.85
12	Nikki ten Asbroek	LIB	28	1.62
	Staff		Functie	
	Erwin Sikkema		Trainer	
	Cees Reitsma		Trainer	

Hemingway's Donitas DS 3 - Emmen'95 DS 1

Aanvang wedstrijd: 12:00

ACLO - Struikhal

Eindelijk is het zover, na een extra lange zomer hebben wij de eerste thuiswedstrijd van het nieuwe seizoen! Om 12:00 uur spelen wij tegen Emmen'95 DS1 in de Struikhal. Emmen mag nu dan wel na de eerste wedstrijd van de competitie de koploper zijn maar dat schrikt ons niet af, want wij hebben in de voorbereiding al van Emmen gewonnen. En voor Marit, een van onze nieuwe aanwinsten van dit jaar, is dit team al helemaal bekend, want zij heeft vorig jaar nog bij Emmen gespeeld. Het belooft een spannende pot te worden en we gaan voor de 5 punten!

